

2026



**Werthmann
Werkstätten**

Abteilung Olpe
Nebenstelle Welschen Ennest



Abteilung Olpe Welschen Ennest

KURS-PROGRAMM

- ▶ Neues lernen ...
- ▶ wichtige Dinge angehen ...
- ▶ neue Erfahrungen machen ...
- ▶ Spaß haben und Leute treffen ...



Caritas. Nah. Am Nächsten.



Caritasverband
Olpe

Liebe Beschäftigte,

in diesem Heft stehen alle Kurse für das Jahr 2026.

Die Kurse aus Teil 1 finden von Januar bis Dezember 2026 statt.
Sie haben eine blaue Überschrift.



Die Kurse aus Teil 2 werden nur in einem bestimmten Zeitraum angeboten.
Sie haben eine gelbe Überschrift.



Die Kurse in Teil 3 beziehen sich auf die berufliche Weiterentwicklung.
Sie haben eine grüne Überschrift.



Jeder Beschäftigte kann sich bis zum 31. Dezember 2025 für einen Kurs aus Teil 1, einen Kurs aus Teil 2 und einen Kurs aus Teil 3 anmelden.

Wichtig:

Bitte besprechen Sie mit Ihrem Gruppenleiter, wenn Sie an einem Angebot teilnehmen möchten.

Der Gruppenleiter meldet Sie an.

Der Begleitende Dienst entscheidet, ob eine Teilnahme möglich ist.
Sie werden dann benachrichtigt.

Bescheinigung:

Auf Wunsch erhält jeder Teilnehmer eine Teilnahmebescheinigung.

Ihre Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner:

Anja Dornseifer (WWW)

Anja Henkel (WWW)

Petra Müller (WWO)



Teil 1 ganzjährige Kurse	Teil 2 Kurse in einem bestimmten Zeitraum	Teil 3 Kurse zur beruflichen Weiterentwicklung
Musikangebot Trommeln	Löwentraining	Mein Weg – Arbeiten in einem Betrieb
Wandern	Anti-Gewalt-Kurs	Betriebsbesichtigungen
Fahrrad fahren	Der Ton macht die Musik	Fahrsicherheitstraining
Kreativangebot	Rückenschule	Aufbau einer Regenwassertonne
Theatergruppe	Körper & Geist in Bewegung kompakt	Erste Hilfe
Darten	Weihnachtsbäckerei	Künstliche Intelligenz
Schwimmen	Kletterpark	Handwerk und Technik
Gesellschaftsspiele	Spurenlesen	ÖPNV-Training
	Betongießen	

Musikangebot Trommeln

<u>Beschreibung:</u>	Gemeinsam musizieren und entspannen. 
<u>Ort:</u>	„gerade“ Kalenderwochen : WWO „ungerade“ Kalenderwochen: WWW
<u>Teilnehmer:</u>	Mindestens 3, höchstens 8 Personen
<u>Zeit:</u>	immer freitags von 13:00 – 14:00 Uhr
<u>Kursleitung:</u>	Herr Berens
<u>Informationen:</u>	Das Angebot findet im 14-tägigen Wechsel in der WWW und der WWO statt.

Wandern

<u>Beschreibung:</u>	Die Umgebung bei einem Spaziergang in der Gruppe kennen lernen, die Mobilität erhöhen und die Natur erkunden. 
<u>Ort:</u>	Umgebung der jeweiligen Werkstatt
<u>Teilnehmer:</u>	Mindestens 3, höchstens 10 Personen
<u>Zeit:</u>	WWO: freitags 12:45 -14:00 Uhr WWW: dienstags 13:00- 14:30 Uhr
<u>Kursleitung:</u>	Herr Müller in der WWO Frau Adamek in der WWW
<u>Informationen:</u>	Man sollte in der Lage sein, einen Spaziergang (Dauer: ca. 1-1,5 Stunden) zu bewältigen. Wetterfeste Kleidung ist erforderlich.

Fahrrad fahren

<u>Beschreibung:</u>	Es geht um das gemeinsame Fahrrad fahren und die Bewegung. 
<u>Ort:</u>	WWO
<u>Teilnehmer:</u>	Mindestens 2, höchstens 8 Personen
<u>Zeit:</u>	14-tägig montags von 10:00 – 12:00 Uhr
<u>Kursleitung:</u>	Herr Kersting
<u>Informationen:</u>	Dies ist ein Angebot für Beschäftigte der WWO. Man sollte Fahrrad fahren können und angemessene Kleidung tragen.

Kreativangebot

<u>Beschreibung:</u>	Mit unterschiedlichen Materialien kreativ sein, Zeit mit Gleichgesinnten verbringen und eigene Ideen einbringen und umsetzen. 
<u>Ort:</u>	WWW
<u>Teilnehmer:</u>	Mindestens 2, höchstens 8 Personen
<u>Zeit:</u>	14-tägig montags von 10:00 – 12:00 Uhr
<u>Kursleitung:</u>	Herr Seifert
<u>Informationen:</u>	Dies ist ein Angebot für Beschäftigte der WWW

Theater

<u>Beschreibung:</u>	Regelmäßige Proben mit Stärkung des Gruppenzusammenhaltes, des Selbstwertgefühls und der eigenen Identität. Gemeinsam wird ein Theaterstück erarbeitet. Zum Ende findet eine Aufführung statt. 
<u>Ort:</u>	WWO
<u>Teilnehmer:</u>	Mindestens 5, höchstens 10 Personen
<u>Zeit:</u>	freitags von 10:00 – 12:00 Uhr 14 - täglich nach Vereinbarung
<u>Kursleitung:</u>	Frau Wesely
<u>Informationen:</u>	---

Darten

<u>Beschreibung:</u>	Regelmäßiges Darten in kleiner Gruppe und lockerer Atmosphäre. 
<u>Ort:</u>	WWW: Neues Lager WWO: Darts-Arena im Untergeschoss
<u>Teilnehmer:</u>	Mindestens 3, höchstens 10 Personen
<u>Zeit:</u>	Von Januar bis Dezember 2026 WWW: mittwochs 14.00-15.00 Uhr WWO: donnerstags 13.15-14.30 Uhr
<u>Kursleitung:</u>	WWW: Frau Döring WWO: Herr Schnüttgen
<u>Informationen:</u>	---

Schwimmen

<u>Beschreibung:</u>	Im Freizeitbad Olpe schwimmen, sich bewegen und erholen. 
<u>Ort:</u>	WWO/Freizeitbad Olpe
<u>Teilnehmer:</u>	Mindestens 3, höchstens 8 Personen
<u>Zeit:</u>	Ganzjährig, 14 – tägig In den „geraden Kalenderwochen“ Freitags von 09:30 – 12:00 Uhr
<u>Kursleitung:</u>	Herr Duwe / Herr Busenius
<u>Informationen:</u>	Pünktlichkeit, Schwimmen können, Angemessene und passende Badebekleidung, Einhaltung der Körperhygiene vor und nach dem Schwimmen und sich an die Regeln im Schwimmbad halten. Dies ist ein Angebot für Beschäftigte der WWO.

Gesellschaftsspiele

<u>Beschreibung:</u>	Gemeinsames Spielen von Gesellschaftsspielen in kleiner Runde und lockerer Atmosphäre 
<u>Ort:</u>	Konferenzraum WWO/WWW
<u>Teilnehmer:</u>	Mindestens 3, höchstens 8 Personen
<u>Zeit:</u>	Von Januar bis Dezember 2025 Dienstags, 10.00 - 12.00 Uhr (WWO) Donnerstags, 13.00 - 14.00 Uhr (WWW)
<u>Kursleitung:</u>	Hr. Schnüttgen (WWO) Fr. Klunker (WWW)
<u>Informationen:</u>	Dies ist ein Angebot für Beschäftigte der WWO und der WWW

Löwentraining

<u>Beschreibung:</u>	Im Löwentraining lernen Sie, sich selbst zu behaupten und mutig aufzutreten. Sie üben, in schwierigen Situationen ruhig zu bleiben und klar zu sprechen. Sie erfahren, wie Sie Ihre Grenzen zeigen und „Nein“ sagen können. Das Training stärkt Ihr Selbstvertrauen und gibt Ihnen Sicherheit im Alltag. So können Sie sich wohler und sicherer fühlen – zu Hause, bei der Arbeit und unterwegs. 
<u>Ort:</u>	In der Abteilung Lennestadt, Meggen
<u>Teilnehmer:</u>	Höchstens 15 Personen
<u>Zeit:</u>	Beginn am 21. April 2025 8 x jeweils von 10:30 – 11:30 Uhr
<u>Kursleitung:</u>	Katja Blumenthal
<u>Informationen:</u>	Dies ist ein Angebot für Beschäftigte aller Abteilungen

Anti-Gewalt-Kurs

<u>Beschreibung:</u>	Im Alltag kann es vorkommen, dass wir mit Gewalt und Aggression konfrontiert werden. Welche Arten von Gewalt gibt es? Wie kann ich mich einsetzen, wenn jemand anderem Gewalt widerfährt? Und was passiert eigentlich, wenn eine Person wegen Gewalttaten auffällt? Darüber informiert in diesem Angebot die Polizei Olpe.
<u>Ort:</u>	Kreispolizeibehörde in der Martinstraße 44, Olpe
<u>Teilnehmer:</u>	Max. 20 Personen
<u>Zeit:</u>	Mittwoch 08.04.2026, von 13.00 – 15.00 Uhr
<u>Kursleitung:</u>	Kriminalhauptkommissarin Frau Klewes, Abteilung Kriminalprävention der Polizei Olpe
<u>Informationen:</u>	Dies ist ein Angebot für Beschäftigte der WWO und der WWW

Der Ton macht die Musik

<u>Beschreibung:</u>	Die Orgel wird auch „Königin der Instrumente“ genannt. Wie funktioniert eine Orgel und warum ist sie die Königin? Das können wir uns gemeinsam an einer großen Kirchenorgel ansehen. 
<u>Ort:</u>	Pfarrkirche Helden
<u>Teilnehmer:</u>	Mindestens 3, höchstens 6 Personen
<u>Zeit:</u>	Termin wird noch bekannt gegeben
<u>Kursleitung:</u>	Herr Scheckel
<u>Informationen:</u>	Dies ist ein Angebot für Beschäftigte der WWO und der WWW

Rückenschule

<u>Beschreibung:</u>	Haben Sie oft Rückenschmerzen? Dann ist dieser Kurs genau das Richtige für Sie. In diesem Kurs machen wir zusammen Übungen für den Rücken, kräftigen die Muskeln und entspannen uns. 
<u>Ort:</u>	Konferenzraum WWW
<u>Teilnehmer:</u>	Mindestens 3, Höchstens 7
<u>Zeit:</u>	6 x 10-15 Min. jeweils 13:00-13:15Uhr Genaue Termine werden noch bekannt gegeben.
<u>Kursleitung:</u>	Frau Henkel
<u>Informationen:</u>	Dies ist ein Angebot für Beschäftigte der WWW. Es sind keine Vorkenntnisse nötig. Sie brauchen keine Sportkleidung.

Körper & Geist in Bewegung

(Kompaktkurs)

<u>Beschreibung:</u>	Hier können Sie einfache Bewegungen aus dem Karate durchführen. Die Kräfte des eigenen Körpers werden besser kennengelernt und kontrolliert. 
<u>Ort:</u>	Neues Lager WWW
<u>Teilnehmer:</u>	Mindestens 3, höchstens 10 Personen
<u>Zeit:</u>	An 3 Terminen wird ein Kompaktkurs mit wesentlichen Inhalten durchgeführt 3 x ca. 2 Stunden
<u>Kursleitung:</u>	Herr Pagonakis
<u>Informationen:</u>	Dies ist ein Angebot für Beschäftigte der WWO und der WWW

Weihnachtsbäckerei

<u>Beschreibung:</u>	Hier werden gemeinsam leckere Weihnachtsplätzchen gebacken. 
<u>Ort:</u>	Küche WWO oder WWW
<u>Teilnehmer:</u>	Mindestens 3, höchstens 6 Personen
<u>Zeit:</u>	November/Dezember 2026
<u>Kursleitung:</u>	Frau Maiworm (WWO) Frau Schwane (WWW)
<u>Informationen:</u>	---

Kletterpark

<u>Beschreibung:</u>	Hier könne Sie sich in einem Kletterparcours selbst erleben und sogar über Ihre Grenzen hinaus Erfolge erleben. 
<u>Ort:</u>	Kletterpark Biggensee
<u>Teilnehmer:</u>	Mindestens 3, höchstens 8
<u>Zeit:</u>	3 Stunden
<u>Kursleitung:</u>	Herr Busenius, Frau Orthen
<u>Informationen:</u>	Dies ist ein Angebot für Beschäftigte der WWO und der WWW. Festes Schuhwerk erforderlich.

Spurenlesen

<u>Beschreibung:</u>	In unseren Wäldern gibt es viele Tiere und Pflanzen zu entdecken und zu beobachten. Doch was kann man noch alles erkennen? Welche Pflanzen kann man finden? Welche Spuren sind zu finden? Wie hängt alles zusammen? 
<u>Ort:</u>	Waldgebiet bei Olpe (wird spontan festgelegt)
<u>Teilnehmer:</u>	Mindestens 3, höchstens 6
<u>Zeit:</u>	Im Frühjahr 2026, je nach Witterung 1,5 – 2 Stunden
<u>Kursleitung:</u>	Raphael Scheckel, Förster
<u>Informationen:</u>	Dies ist ein Angebot für Beschäftigte der WWW und WWO

Betongießen

<u>Beschreibung:</u>	Kreativarbeit. Mit Silikonformen werden Figuren aus Gießbeton hergestellt und anschließend bemalt und bearbeitet. Schöne Dekorationsartikel Entstehen. 
<u>Ort:</u>	Konferenzraum WWO
<u>Teilnehmer:</u>	Mindestens 3, höchstens 8
<u>Zeit:</u>	Mi, 04.02.2026 Mi, 18.02.2026 Mi, 04.03.2026 Di, 17.03.2026 jeweils 10:30-12:00 Uhr
<u>Kursleitung:</u>	Frau Müller und Frau Rommel
<u>Informationen:</u>	Dies ist ein Angebot für Beschäftigte der WWO

Mein Weg – Arbeiten in einem Betrieb

<u>Beschreibung:</u>	Möchten Sie gerne in einem Betrieb arbeiten, also außerhalb der Werkstatt? Dann ist dieser Kurs genau das richtige, wir sprechen u. A. über: • Was ist ein Außen-Arbeitsplatz? • Was ändert sich für mich, wenn ich dort arbeite? • Was kann ich gut und was habe ich für Interessen? • Wie arbeiten Menschen in einem Betrieb zusammen? Sie bekommen Informationen, können Fragen stellen und sich mit anderen Teilnehmern austauschen. Am Ende wissen Sie besser: Bin ich bereit für einen Außen-Arbeitsplatz? Und was ist mein nächster Schritt? Machen Sie mit – wir freuen uns auf Sie!
<u>Ort:</u>	Konferenzraum der WWW
<u>Teilnehmer:</u>	Mindestens 5, höchstens 8 Personen
<u>Zeit:</u>	Ein Tag am 18.05.2026 von 8:30 Uhr – 14:30 Uhr
<u>Kursleitung:</u>	Frau Kerstin Cremer (Abteilung eXtern)
<u>Informationen:</u>	Dies ist ein Angebot für Beschäftigte der WWO und der WWW

Betriebsbesichtigungen

<u>Beschreibung:</u>	Wir besichtigen die Firmen Kemper oder Westmark. Hier bekommen wir Einblicke in die Fertigung und erhalten eine Betriebsführung.
<u>Ort:</u>	Firma Kemper (WWO), Firma Westmark (WWW)
<u>Teilnehmer:</u>	Pro Standort max. 7 Teilnehmer
<u>Zeit:</u>	Ein Termin wird noch bekanntgegeben
<u>Kursleitung:</u>	WWO Herr Dietrich und Herr Niklas, WWW Frau Orthen
<u>Informationen:</u>	Beachten Sie, welcher Standort welchen Betrieb besucht

Fahrsicherheitstraining

<u>Beschreibung:</u>	Ein PKW-Basistraining für alle Autofahrer  The illustration shows a top-down view of a car positioned on a track. Three yellow flags are placed at the front of the car. A series of four white traffic cones are arranged in a line behind the car, indicating a driving path or a slalom exercise.
<u>Ort:</u>	Verkehrsübungsplatz Olpe
<u>Teilnehmer:</u>	Mindestens 3, höchstens 8 Personen
<u>Zeit:</u>	1 Tag Termin wird noch bekannt gegeben.
<u>Kursleitung:</u>	Mitarbeiter des ADAC
<u>Informationen:</u>	Dies ist ein Angebot für Beschäftigte der WWO und der WWW. Ein gültiger Führerschein ist erforderlich. Die Teilnahme erfolgt mit eigenem PKW.

Aufbau einer Regenwassertonne

<u>Beschreibung:</u>	Wir sprechen über das Thema „Regenwassernutzung“ und stellen eine Regenwassertonne auf, die an das Fallrohr im Innenhof der WWO angeschlossen werden soll. 
<u>Ort:</u>	Konferenzraum und Innenhof der WWO
<u>Teilnehmer:</u>	Mindestens 2, höchstens 8 Personen
<u>Zeit:</u>	Termine werden noch bekannt gegeben
<u>Kursleitung:</u>	Herr Schnüttgen
<u>Informationen:</u>	Dies ist ein Angebot für Beschäftigte der WWO

Erste Hilfe

<u>Beschreibung:</u>	Wenn Sie wissen möchten, was im Notfall zu tun ist, werden Ihnen hier die Grundlagen dazu vermittelt. 
<u>Ort:</u>	Wird noch bekannt gegeben
<u>Teilnehmer:</u>	Mindestens 5, höchstens 10 Personen
<u>Zeit:</u>	Wird noch mitgeteilt
<u>Kursleitung:</u>	N.N.
<u>Informationen:</u>	Dies ist ein Angebot für Beschäftigte der WWO und der WWW

Künstliche Intelligenz

<u>Beschreibung:</u>	In diesem Kurs lernen wir, was Künstliche Intelligenz bedeutet. Wir schauen uns an, wo KI schon heute genutzt wird – zum Beispiel im Handy, im Computer oder im Alltag. Gemeinsam probieren wir einfache Programme aus. So verstehen wir, wie KI funktioniert und wie sie uns helfen kann. Der Kurs ist leicht erklärt und wir machen viele praktische Übungen.
	
<u>Ort:</u>	Abteilung Attendorn Schulungsraum 2
<u>Teilnehmer:</u>	Mindestens 5, höchstens 10 Personen
<u>Zeit:</u>	Dienstag, 03. Februar 2026 Dienstag, 10. Februar 2026 Dienstag, 17. Februar 2026 Jeweils von 10:00 – 11:00 Uhr
<u>Kursleitung:</u>	Herr Sebastian Gerdes
<u>Informationen:</u>	Dies ist ein Angebot für Beschäftigte aller Abteilungen

Handwerk und Technik

<u>Beschreibung:</u>	Interessieren Sie sich für Handwerk und Technik? Dann sind sie in diesem Kurs genau richtig. Die Handwerkskammer Südwestfalen lädt zu einem praktischen Einblick in verschiedene Berufsbilder ein. Dabei stehen Tüfteln und Ausprobieren ganz klar im Vordergrund. Auch das Arbeiten mit digitalen Medien gehört dazu.
<u>Ort:</u>	Konferenzraum WWO
<u>Teilnehmer:</u>	mindestens 5, höchstens 10
<u>Zeit:</u>	26.Juni 2026 9:00 -14:00 Uhr
<u>Kursleitung:</u>	Matthias Schneider Handwerkskammer Südwestfalen
<u>Informationen:</u>	Dies ist ein Angebot für Beschäftigte der WWO und WWW

ÖPNV Training

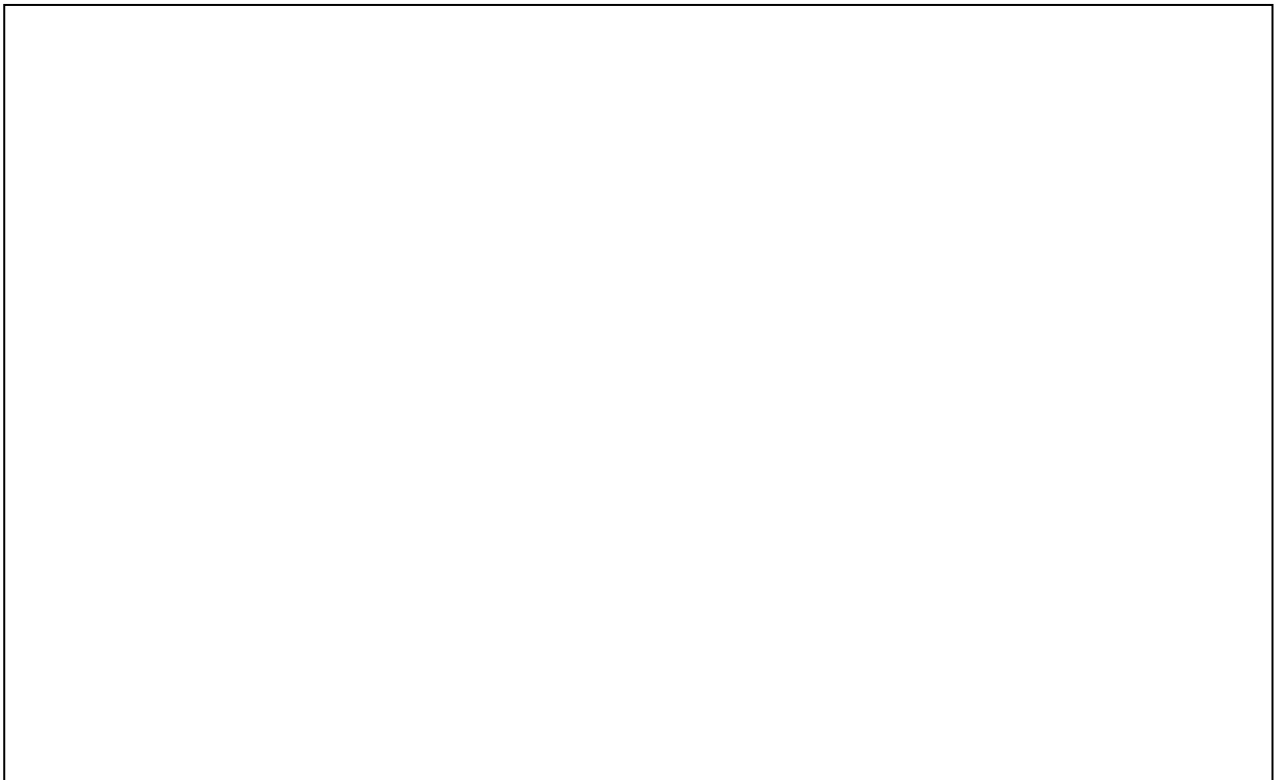
<u>Beschreibung:</u>	In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie sicher und selbständig mit Bus und Bahn fahren können. Es wird trainiert, wie Sie Fahrpläne lesen, Haltestellen finden, sicher ein- und aussteigen und sich richtig in Bus und Bahn verhalten. 
<u>Ort:</u>	WWO und WWW
<u>Teilnehmer:</u>	Mindestens 1, höchstens 3
<u>Zeit:</u>	Der genaue Termin wird noch bekannt gegeben.
<u>Kursleitung:</u>	Die Bildungsbegleiter vor Ort
<u>Informationen:</u>	---

Hier können Sie uns schreiben, welche Angebote Ihrer Meinung nach noch fehlen.

Auch Kritik und Lob über dieses Kursprogramm können Sie hier einbringen.

Schreiben Sie uns!

Gerne hilft Ihre Gruppenleitung dabei.

A large, empty rectangular box with a thin black border, intended for participants to write their feedback or suggestions.

Bitte das Blatt ausfüllen und bei der Zentrale abgeben.

Um Ihre Vorschläge besser zu verstehen,
können Sie gerne Ihren Namen angeben!

Bei Fragen melden wir uns.

Vielen Dank!

Liebe Kursteilnehmer!

Wenn Sie einen Kurs besucht haben, können Sie hier eine Bewertung abgeben!

Der Gruppenleiter kann helfen.

Name des Kurses: _____

Bitte ankreuzen, das Blatt heraustrennen und beim Begleitenden Dienst abgeben.

Der Gruppenleiter kann das Blatt auch für Sie kopieren,
wenn Sie mehrere Kurse besucht haben.

1. Der Kurs hat mir gefallen:

JA

NEIN



2. Ich habe alles verstanden:

JA

NEIN



3. Ich habe etwas Neues gelernt:

JA

NEIN



4. Der Kurs soll im nächsten Jahr
wiederholt werden:

JA

NEIN

